

Nadwrażliwość słuchowa u dzieci. Dlaczego dzieci krzyczą?



Czy twoje dziecko często zatyka uszy rękami, chcąc odciąć się od nieprzyjemnych dla siebie dźwięków. Ucieka od miejsc, gdzie jest dużo hałasu i gwaru? Nie chce uczestniczyć w przedstawieniach przedszkolnych, kinderbalach? Sam jednocześnie jest dzieckiem bardzo głośnym- krzyczy, śpiewa, stuka zabawkami. Ponadto bardzo dużo się rusza, wszędzie go pełno. Być może cierpi na nadwrażliwość słuchową. Czym jest nadwrażliwość słuchowa? Nadwrażliwość słuchowa to nieprzyjemne odczucia, czasem graniczące z bólem związane ze słyszeniem dźwięków, które dla osób bez tej przypadłości są zupełnie normalne.

Jak rozpoznać u dziecka nadwrażliwość słuchową?

- ma problemy z zasypianiem i łatwo się wybudza,
 - trudno mu skupić uwagę,
- w reakcji na niektóre dźwięki zasłania uszy dłońmi lub wkłada do nich palce,
 - nie chce się bawić zabawkami, które wydają dźwięki,
 - tam, gdzie jest dość głośno, jest zdenerwowane, wyraźnie pobudzone,
 - drażnią go dźwięki sprzętów domowych: odkurzacza, suszarki, miksera,
 - słyszy echo tam, gdzie go nie ma,
 - jest w stanie usłyszeć dźwięki, które dla innych są niesłyszalne,
- po powrocie z przedszkola narzeka, że było tam za głośno, jest tym zmęczone,
- gdy tylko może, unika miejsc, gdzie z reguły jest głośno: festynów, przedstawień przedszkolnych, balików, supermarketów, sal zabaw dla dzieci,
- tam, gdzie jest dużo ludzi, nie reaguje na polecenia – jakby się wtedy „wyłączał”,
 - ma problemy z zapamiętywaniem usłyszanych informacji,
- często krzyczy, zwłaszcza tam, gdzie występują nieprzyjemne dla niego dźwięki (np. podczas sprzątania, czy w przedszkolu), zagłuszając je w ten sposób odgłosami, które jemu samemu wydają się znajome i bezpieczne.

Jak możemy pomóc dziecku z nadwrażliwością słuchową?

- nie zaskakuj dziecka, uprzedzaj je o możliwości wystąpienia hałasu,
 - mów spokojnie, nie krzycz,
- zadbaj o przestrzeń, w której dźwięki nie będą się „odbijały” od ścian (dywan na podłodze, zasłony w oknach),
 - unikaj miejsc, w których jest hałas,
- kiedy planujecie wyjście w miejsce „głośne”, zaproponuj dziecku słuchawki wygłuszające dźwięki (cena ok 70 zł), raczej unikajcie zatyczek do uszu.

Leczenie nadwrażliwości słuchowej

Istnieją różne metody terapeutyczne stosowane u dzieci z nadwrażliwością słuchową. Dobór odpowiedniej metody uzależniony jest od objawów jakie występują u danego dziecka, od jego wieku, potrzeb oraz wielu innych, indywidualnych czynników. Są to m.in.: Terapia Integracji Sensorycznej, terapia Johansena IAS, terapia Tomatisa i inne. Długość terapii u każdego dziecka to sprawa indywidualna. Pierwsze efekty terapii można zauważyć już po kilku miesiącach.

Logopeda